

Willkommen im

SENIOREN- UND SPITEXZENTRUM VERAHUS

verahus **BALGACH** 





Willkommen im Seniorenzentrum Verahus

An wunderschöner, leicht erhöhter Lage unterhalb des Schlosses Grünenstein, mit Blick auf die Gemeinde und das St. Galler Rheintal, empfangen wir Sie seit 1967 im Verahus Balgach. Als öffentliche Institution der Trägergemeinde Balgach ist das Seniorenzentrum Ihr bewährter Partner für stationäre Pflege und Betreuung.

Im Seniorenzentrum Verahus sind alle älteren Menschen mit einem Bedarf an Pflege und Betreuung willkommen. Ziel und Grundsatz der rund 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Verahus ist es, unseren Bewohnerinnen und Bewohnern ein schönes, liebevolles Zuhause zu bieten, wo Geborgenheit sowie individuelle und kompetente Unterstützung, Pflege und Betreuung geboten wird.

Pflege und Betreuung

Im Seniorenzentrum Verahus geniessen die Bewohnerinnen und Bewohner eine qualitativ hochstehende, bedarfsgerechte und individuelle Pflege und Betreuung. Unser Ziel ist es, allen während des Aufenthaltes die bestmögliche Lebensqualität zu bieten. Dabei sollen alle so lange wie möglich selbstbestimmt in ihrem neuen Zuhause leben können.

Unsere kompetenten und erfahrenen Pflegekräfte setzen sich rund um die Uhr für das Wohl aller Bewohnerinnen und Bewohner ein. Sie verfügen über die wesentliche Ausbildung und werden durch Weiterbildungen laufend auf den neusten Wissensstand gebracht.

Bewohnerinnen und Bewohner, welche auf mehr Unterstützung angewiesen sind, werden tagsüber auf ihrer Wohngruppe von unserem Betreuungspersonal umsorgt. Nebst abwechslungsreicher Alltagsgestaltung und gemeinschaftlichen Aktivitäten bietet das Verahus auch eine geschützte Umgebung, in der auf die persönlichen Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner eingegangen wird.



“

Das Verahus ist ein Juwel und eine Traumstätte für ältere Menschen, um dort wohlbehütet ihren Lebensabend zu geniessen!

- Angehöriger einer Bewohnerin

Aromapflege

Die Aromapflege bereichert unser pflegerisches Angebot. Nebst gezielten Duftimpulsen wenden wir ätherische Öle auch mittels Einreibungen, Wickel oder Bäder an. Die Aromapflege verbessert das Wohlbefinden und dient der Unterstützung von ärztlichen Therapien bei körperlichen Beschwerden. Dem Einsatz von hochwertigen und naturreinen Produkten wird dabei höchste Aufmerksamkeit geschenkt.

Palliative Pflege

Die letzten Tage des Lebens sind eine emotionale und bleibende Zeit. In enger Zusammenarbeit mit den Hausärztinnen und Hausärzten bieten wir unseren Bewohnerinnen und Bewohnern eine würdevolle und individuelle Sterbebegleitung an. Nebst der medikamentösen und/oder alternativen Behandlung belastender Beschwerden, ist uns auch die Begleitung der Angehörigen sehr wichtig. Diese werden je nach Wunsch in die Sterbebegleitung eingebunden. Dabei stehen wir beratend und unterstützend zur Seite.

Wohnen und Leben

Ob als neues Zuhause, als Übergangslösung nach einem Spitalaufenthalt oder für einen Ferienaufenthalt. Wir finden stets flexible und individuelle Lösungen für unsere Kundinnen und Kunden.

Das Verahus bietet 48 Einzelzimmer mit unterschiedlichen Grundrissen und sanitärer Ausstattung. Die Möblierung kann ganz individuell von den Bewohnerinnen und Bewohnern und deren Angehörigen vorgenommen werden. Zur Grundausstattung jedes Zimmers gehören ein elektronisches Pflegebett sowie ein Nachttisch. Jedes Zimmer verfügt zudem über ein Telefon, TV-Anschluss sowie WLAN. Die meisten Zimmer verfügen über einen hellen, verglasten Balkon. Von diesem aus haben Sie einen herrlichen Blick in den Garten, über die Weiten des Rheintals bis zu den Bergketten des Vorarlbergs.

Die Pensionspreise variieren je nach Zimmerausstattung. Genauere Angaben zu den Zimmerpreisen finden Sie in der Taxordnung.

In unserem wunderschönen Garten laden verschiedene Wege und Sitzgelegenheiten zum Spazieren und Verweilen ein. Zwischen den Wildwiesen lassen sich Kräuter-, Beeren- und Hochbeete entdecken. Das Kleintiergehege mit Ziegen, Hühnern und einem Fischteich bietet einen weiteren Anziehungspunkt und erfreut die Bewohnerinnen und Bewohner, wie auch Besuchende.



Cafeteria und Gastronomie

Unsere charmante Cafeteria mit schöner Aussenterrasse ist 365 Tage im Jahr von 14.00 bis 17.00 Uhr für Sie geöffnet. Täglich werden frische Kuchen und Torten angeboten.

Auf Anmeldung bieten wir gerne für Angehörige und Gäste Mittag- und Abendessen in der Cafeteria an. Hier lassen sich ebenso verschiedene Feste, Geburtstagsessen oder Unterhaltungen mit Angehörigen und Freunden feiern.

Wir legen grossen Wert auf eine gesunde und abwechslungsreiche Küche. Sämtliche Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet. Es werden dazu hauptsächlich saisonale Produkte aus der unmittelbaren Region verwendet. Unsere Lieferanten stammen wenn immer möglich aus Balgach und Umgebung.





Aktivierung

Die Aktivierung geniesst im Verahus einen grossen Stellenwert und ist als Teil der Pflege und Betreuung ein Stützpfiler im vielseitigen Angebot unseres Seniorenzentrums.

Nebst den regelmässigen Gruppenaktivitäten wie zum Beispiel Gymnastik, Gedächtnistraining, Singen, Gestalten etc. findet unsere Aktivierungsfachfrau auch immer wieder Zeit für Einzelgespräche, Begleitungen oder Gruppendiskussionen.

Ergänzend zu diesen regelmässigen Aktivitäten wird über das ganze Jahr hinweg ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm mit kleineren und grösseren Veranstaltungen und Festen organisiert. Dadurch bieten wir unseren Bewohnerinnen und Bewohnern sowie deren Angehörigen Abwechslung und Unterhaltung.

Eine wichtige Unterstützung und Bereicherung der Aktivierung sind die freiwilligen Helferinnen und Helfer. Sei dies bei den wöchentlichen Rollstuhlbusfahrten, an Spielnachmittagen oder anderen Anlässen: Wo immer nötig dürfen wir auf unsere Freiwilligen zählen.

Weitere Angebote

Coiffeur

Unsere Coiffeuse ist an zwei Halbtagen pro Woche für unsere Bewohnerinnen und Bewohner vor Ort. Termine können direkt mit dem Pflegepersonal vereinbart werden. Selbstverständlich steht es den Bewohnerinnen und Bewohnern auch frei, weiterhin einen externen Coiffeursalon zu besuchen oder einen Coiffeur ins Verahus zu bestellen.

Fusspflege

Regelmässig kommen unsere Bewohnerinnen und Bewohner in den Genuss einer professionellen medizinischen Fusspflege. Die Termine werden in der Regel nach Notwendigkeit direkt von der Pflege koordiniert. Es steht den Bewohnerinnen und Bewohnern auch frei, jemand Externes zu besuchen oder diesen ins Verahus zu bestellen.

Physio- und Ergotherapie

Termine für Physio- und Ergotherapie im Haus können auf Wunsch vereinbart werden. Das Pflegeteam unterstützt bei Bedarf und vereinbart auch die Termine. Falls die Therapie ärztlich verordnet ist, können die Kosten über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Ärzte

Im Verahus besteht freie Arztwahl. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner können weiterhin zu ihrem bewährten Hausarzt gehen. Die meisten Ärzte machen auch Patientenbesuche bei uns im Haus. Das Pflegeteam unterstützt bei Bedarf und vereinbart auch die Termine.



Trägerschaft & Haus

Das Senioren- und Spitexzentrum Verahus ist ein un-selbstständiges, öffentlich-rechtliches Unternehmen der politischen Gemeinde Balgach und hat den Auftrag, das Angebot an ambulanter und stationärer Pflege für die ältere Bevölkerung der Gemeinde Balgach sicher-zustellen. Das Seniorenzentrum Verahus ist ein mittel-grosses, heimeliges und familiär geführtes Alters- und Pflegeheim.

Das Verahus wurde 1967 erbaut und befindet sich im Eigentum der Politischen Gemeinde Balgach. Seinen klingenden Namen erhielt das Verahus zu Ehren von Frau Vera Schmidheiny, die den Bau durch eine grosszügige Stiftung ermöglichte. In mehreren Etappen – letztmals im Jahre 2013 – wurde das Verahus durch grössere Renovationen den jeweiligen aktuellen Bedürfnissen angepasst.

Seit 2014 und dem Einzug der Spitex in den Räumlich-keiten der ehemaligen Heimleiterwohnung trägt es den Namen „Senioren- und Spitexzentrum Verahus“. Im Jahre 2017 feierte das Verahus sein 50-jähriges Bestehen.



verahus **BALGACH** 

Kontaktieren Sie uns

Senioren- und Spitexzentrum Verahus
Grünensteinstrasse 1
9436 Balgach

info@verahus-balgach.ch
T +41 71 727 84 84